



## **Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (8 years)**

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.  
They are not comprehensive guidelines.

### **Fluoride Screen**

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

### **Urinalysis Screen**

- Using your own practice experience, evaluate the need, timing and frequency of urinalysis. Use dipsticks combining the leukocyte esterase and nitrite tests to detect asymptomatic bacteria.

### **Hepatitis B Vaccine**

- For children and adolescents not vaccinated against hepatitis B in infancy, begin the hepatitis B vaccine series during any childhood visit. Give the second dose at least one month after the first dose and give the third dose at least four months after the first dose and at least two months after the second dose. Hepatitis B vaccine is required for school entry.

### **Developmental Milestones**

Always ask parents if they have concerns about development or behavior.

- | Yes                      | No                       |                                    |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | States phone number, home address. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Has close friend(s).               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Reading and math at grade level.   |

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



# EXAMEN "WELL CHILD" (NIÑOS SANOS) - NIÑEZ AVANZADA: 8 AÑOS

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 8 YEARS

(Cumple con los lineamientos EPSDT)

FECHA

## NIÑEZ AVANZADA: 8 AÑOS

A SER COMPLETADO POR EL PADRE/LA MADRE Y EL NIÑO(A) SOBRE EL NIÑO(A)

NOMBRE DEL NIÑO(A)

FECHA DE NACIMIENTO

ALERGIAS

MEDICAMENTOS ACTUALES

ENFERMEDADES/ACCIDENTES/PROBLEMAS/PREOCUPACIONES DESDE LA ÚLTIMA VISITA

SÍ NO

Mi niño(a) desayuna todos los días.

SÍ NO

Mi niño(a) se ve descansado cuando despierta.

A mi niño(a) le va bien en la escuela.

Mi niño(a) controla apropiadamente el estrés, el enojo, la frustración.

Mi niño(a) tiene uno o más amigos cercanos.

Mi niño(a) tiene actividad física todos los días.

PESO KG./OZ. PORCENTAJE

ALTURA CM/IN. PORCENTAJE

PRESIÓN SANGUÍNEA

Alimentación \_\_\_\_\_

Sueño \_\_\_\_\_

Revisión de los sistemas  Revisión del historial familiar

Derivación odontológica  Tuberculosis  Colesterol

Revisión del historial de inmunizaciones

Educación de la salud: (Marcar lo que se completó)

Nutrición  Cuidado dental  Seguridad  Sueño adecuado

Desarrollo  Cinturón de seguridad  Cascos

Actividad física regular  Fumador pasivo

Asuntos de crianza  Cuidado de niños  Problemas en la escuela

Evaluación: \_\_\_\_\_

Exploración:

N

A

Desarrollo

Comportamiento

Social/Emocional

Vista

R

20/

L

20/

Audición

MHZ

R

L

4000

2000

1000

500

Físico:

N

A

Apariencia general

Pecho

N

A

Piel

Pulmones

Cabeza

Pulsaciones/

Ojos

Cardiovasculares

Oídos

Abdomen

Nariz

Genitales

Orofaringe/Dientes

Columna

Cuello

Extremidades

Ganglios

Sistema Neurológico

Salud mental

Manera de caminar

Describe anomalías encontradas:

INMUNIZACIONES ADMINISTRADAS

DERIVACIONES

PRÓXIMA VISITA: 10 AÑOS DE EDAD

NOMBRE DEL PROVEEDOR DE SALUD

FIRMA DEL PROVEEDOR DE CUIDADO A LA SALUD

DIRECCIÓN DEL PROVEEDOR DE SALUD

# La salud de su niño(a) a los 8 años

## Indicadores de logros

### Formas de desarrollo de su niño(a) entre los 8 y 10 años de edad.

Continúan creciendo los dientes permanentes y van perdiendo sus dientes de leche.

Los senos de algunas niñas comenzarán a crecer entre los 8 y 10 años de edad. Hable con su niña sobre los cambios en su cuerpo en tanto estos comienzan a suceder.

Los niños de 8 años pueden tender sus propias camas, poner la mesa, y bañarse por sí solos.

**Puede ayudar a su niño(a) a aprender nuevas cosas hablando y jugando juntos. Haga un juego de la práctica, haciéndole usar gestos de mano o para que diga "No" cuando un extraño le ofrezca un paseo en automóvil.**

## Para ayuda o más información

**Sobre el desarrollo y la salud del niño(a):**  
Línea Healthy Mothers, Healthy Babies de Información y Derivación: 1-800-322-2588.

**Seguridad en el asiento del automóvil:**  
Coalición para Restricción de Seguridad, al 1-800-BUCK-L-UP (voz) o al 1-800-833-6388 (TTY Servicio de Retransmisión)

**Seguridad con las armas de fuego:**  
Línea Gratuita sobre el Almacenamiento Seguro, al 1-800-LOK-IT-UP (565-4887)

## Consejos de Salud

Hable con su doctor con respecto a un examen de audición y un examen de la vista, si la escuela de su niño(a) no ofrece uno.

Su niño(a) debería cepillarse diariamente con pasta dental con fluoruro. Asegúrese de que sea visto por un dentista cada 6 meses. Pregúntele al dentista sobre cuándo debería usted enseñar a su niño(a) a usar hilo dental (o pasarse el hilo dental entre sus dientes).

Tenga bocadillos disponibles para niños activos. Su niño(a) necesita frutas, verduras, jugos, y cereales completos para el crecimiento y energía. Las gaseosas, los caramelos y las chips deberían de ser golosina de una vez por semana.

## Consejos sobre Paternidad/Maternidad responsable

La mayoría de los niños aprenden mirando cómo se hace, y luego haciéndolo. Muéstrole y dígame cómo hacer la tarea. Luego, haga que su niño(a) la realice mientras usted observa. Dígame primero lo que su niño(a) hizo bien, y luego dígame lo que tiene que hacer de manera distinta.

A menudo, a esta edad, muchos niños no pueden prestar atención por más de 15 minutos. Los quehaceres y las lecciones necesitan ser cortas. Necesitará que se le recuerde muchas veces cómo hacer la tarea y darle muchos elogios.

Una buena etapa para comenzar un pasatiempo es a los ocho años de edad. Ayude a su niño(a) a buscar una actividad en la que se pueda desenvolver bien. La lectura puede ser una de las maneras en buscar un pasatiempo.

## Consejos de seguridad

Practique con su niño(a) a caminar y andar en bicicleta con seguridad. Hágale que le enseñe a usted cómo mirar si vienen autos y cruzar usando el semáforo.

Aún los niños que pueden nadar no están seguros en el agua cuando están solos. No deje que su niño(a) juegue cerca de corrientes, ríos, lagos, canales de irrigación o zanjas, a menos que un adulto supervise.

Su niño(a) debería aprender las señales de mano cuando anda en bicicleta. A los nueve años de edad pudiera ser que su niño(a) esté listo para andar en la calle o cruzar la calle por sí solo.

Una regla simple para proteger a su niño(a) de muchos peligros es: "Siempre dile a tus padres o a otro adulto cuando alguien te diga que no cuentes a nadie o que guardes un secreto."